ВРАЧ ИГОРЬ КУЗНЕЦОВ:

ОПЕРАЦИЯ НЕИЗБЕЖНА

После разрыва передней крестообразной связки колена лидеру «Зенита» Мигелю Данни предстоит операция и долгие месяцы реабилитации. Корреспондент «Советского спорта в Санкт-Петербурге» поговорил о специфике подобных повреждений с одним из ведущих специалистов по травмам коленного сустава, главным врачом специализированной клиники в области травматологии и ортопедии «СпортКлиника» профессором Игорем Кузнецовым.

НОЯБРЬ 2011-го. ПРЕВОЗМОГАЯ БОЛЬ В ПРАВОМ КОЛЕНЕ, ДАННИ ПОМОГАЕТ «ЗЕНИТУ» ОДОЛЕТЬ «ШАХТЕР». ФОТО ИЛЬИ СМИРНОВА

Игорь БОРУНОВ

— Наверное, вы слышали о травме Данни, у которого во второй раз за последние два с половиной года произошел полный разрыв передней крестообразной связки правого колена.

— Это довольно частое явление с учетом тех нагрузок, которые выпадают на долю спортсменов. Необходимость любой повторной операции всегда усложняет задачу по восстановлению. Однако это не значит, что в случае очередной такой травмы восстановиться непременно будет тяжелее, чем в первый раз.

— Нет ли угрозы того, что повторное повреждение такой тяжести может вынудить спортсмена завершить профессиональную карьеру?

— Нет, если всю необходимую помощь оказывать своевременно, то с восстановлением не должно быть проблем.

— Каковы приблизительные сроки полной реабилитации в подобных случаях? В «Зените» говорят о том, что Данни выбыл на шесть или даже восемь месяцев.

— Сроки восстановления зависят от изменений, которые произошли в суставе, от того, в каком состоянии мениск. Не зная всех обстоятельств, сложно давать какие-то прогнозы. Многое зависит от индивидуальных особенностей организма. Но шесть месяцев — это абсолютный минимум при травмах такого вида. Иногда полная реабилитация может занять до девяти месяцев.

— Непосредственно после травмы Данни сказал, что есть минимальная вероятность, что можно будет обойтись без операции. И соответственно срок восстановления будет короче.

— Нет, если имеет место полный разрыв связки, операция неизбежна.

— Где вероятнее получить такую травму — в игре или на тренировке?

— Футбольный клуб «Ньюкасл» проводил статистическое исследование на этот счет. Они изучили статистику всех травм за пятилетний период. Выяснилось, что примерно в половине случаев такие повреждения случаются на тренировках, а в другой половине — во время матчей. Так что пятьдесят на пятьдесят.

— Я слышал, что вы стажировались в клинике известного в спортивном мире доктора Хайнца-Юргена Айхорна, у которого лечились очень многие футболисты из российского чемпионата.

— Да, мне приходилось бывать у него в клинике в Штраубинге, мы работали вместе и вместе оперировали. Он ведущий мировой специалист. Если бы восстановлением Данни занимался именно он, это был бы, наверное, лучший вариант из всех возможных.

— А почему российские футболисты, как правило, делают операции на колене и проходят первые этапы реабилитации за рубежом?

— Можно делать операции и у нас, но все зависит от страховки. Это не медицинский вопрос. Если футболист застрахован за рубежом, естественно, операция будет проводиться там же. По крайней мере, я слышал именно такое объяснение.

КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С 10 ПО 17 ФЕВРАЛЯ

БАСКЕТБОЛ (ЖЕНЩИНЫ)

12 февраля. 13.00. Чемпионат России. «Спартак» (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Курск). ФОК «Олимп» (Софийская ул., 40, корп. 4).

БАСКЕТБОЛ (МУЖЧИНЫ)

13 февраля. 19.00. Кубок России. «Спартак» (Санкт-Петербург) – «Университет-Югра» (Сургут). ДС «Юбилейный» (пр. Добролюбова, 18).

ВОЛЕЙБОЛ (ЖЕНЩИНЫ)

11, 12 февраля. 19.00. Чемпионат России. Высшая лига «А». «Ленинградка» (Санкт-Петербург) – «Уфимочка-УГНТУ» (Уфа). СК «Динамо» (пр. Динамо, 44).

ГАНДБОЛ (МУЖЧИНЫ)

12 февраля. 16.00. Лига чемпионов. «Университет-Нева» (Санкт-Петербург) – «Гамбург» (Германия). ДС «Юбилейный» (пр. Добролюбова, 18).

ЕДИНОБОРСТВА

9–12 февраля. 10.00. Турнир по боксу на призы Николая Валуева. ЦФКСиЗ Красносельского района (ул. Здоровцева, 8А).

ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ

12 февраля. 14.00. Финал международного турнира «Открытая Бич-Соккер лига 2012». Центр пляжных видов спорта «Динамит» (пер. Челиева, 13).

ХОККЕЙ

15 февраля. 19.00. Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Рига). ДС «Ледовый» (пр. Пятилеток, 1).

ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ

ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ПЛЯЖНОГО ФУТБОЛА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА СЕРГЕЙ НЕЧАЕВ:

ТЕПЛЫЙ ПЕСОК ЗИМОЙ — ЭТО ФАНТАСТИКА!

Невероятно, но факт: когда в Питере такой мороз, что и из дома выходить не хочется, сборные команды разных стран приехали в наш город, чтобы принять участие в турнире по пляжному футболу. Как такое возможно, нам объяснил председатель оргкомитета турнира и президент Федерации пляжного футбола Санкт-Петербурга Сергей Нечаев.

«НОЖНИЦЫ» НА «НОЖНИЦЫ» — ВЫИГРЫВАЕТ ЗРИТЕЛЬ. ФОТО ИЛЬИ СМИРНОВА

Михаил БОГДАНОВ

— В турнире наряду с любительскими питерскими командами принимают участие сразу несколько национальных сборных. Зачем они приезжают в Петербург?

— Дело в том, что даже в Европе подобные турниры в закрытых помещениях проходят редко. Не у всех есть инфраструктурные возможности. А ехать, скажем, в Дубай или в Бразилию для проведения предсезонной подготовки накладно. Питер же — отличное место. Сюда едут с желанием. Национальные сборные приезжают к нам за свой счет. Сами оплачивают перелет и арендуют гостиницу в зависимости от их бюджета. К слову, в этот раз к нам пожаловала сборная, входящая в топ-8 европейских команд. Я имею в виду команду Польши.

— Какова формула турнира?

— Все команды-участницы разбиты на две группы. Победитель группы «А» встретится в финальном поединке в воскресенье с победителем группы «Б». Остальные разыграют между собой места с третьего по восьмое.

— Может ли каждый желающий посетить игры «Открытой Бич-Соккер лиги»?

— Да. Вход бесплатный. Турнир проходит с восьмого по двенадцатое февраля во всесезонном центре пляжных видов спорта «Динамит». Мы очень рады, что в свое время приняли участие в проектировании этого центра и он оборудован всем необходимым. Так, например, у нас песок с подогревом. Играть на нем зимой — фантастические ощущения!

— Какие сложности у пляжного футбола в нашей стране?

— Дело в том, что наш вид спорта до сих пор любительский. Под открытым небом играть в него в нашей стране можно лишь три месяца. Ясно, что этого очень мало. Поэтому выход для нас один — создание профессиональной лиги. А это невозможно сделать без специально оборудованных по всей стране залов. Думаю, что опыт Петербурга в этом смысле окажется заразительным и для других регионов России.

— Вы неоднократно говорили о возможности интеграции пляжного и большого футбола. Как это может выглядеть на практике?

— Дело в том, что к занятиям на песке прибегают многие современные клубы. В том числе «Зенит» и «Милан». Да и раньше тренеры для нагрузки на разные группы мышц использовали игру на песке. Те, кто занимался у **Юрия Морозова**, скажут вам, что наелись этого песка в свое время до отвала! Но все-таки системы в такой работе до сих пор нет. А если игра на песке будет входить в программу детско-юношеских школ, то это станет преимуществом в двух направлениях. Во-первых, у нас появятся обученные футболисты. Ведь не секрет, что в большой футбол пробиваются лишь единицы из воспитанников детских школ. А те, кто не пробился, приходят к нам. И им в двадцать лет в спешном порядке приходится овладевать всем арсеналом приемов пляжного футбола. А если они с детских лет будут обучены хитростям пляжного футбола, то к двадцати годам мы получим сложившегося мастера. Во-вторых, пляжный футбол — это отличная школа, позволяющая игроку отточить технику и индивидуальное мастерство.